



#wirliebenschushi



Scannen

BESTELLEN. LIEFERN. ABHOLEN.  
*Hole Dir jetzt die Sushifreunde-App.*



Erhältlich im  
**App Store**



APP JETZT UNTER  
**Google Play**



Scannen

# SUSHI SATT

## ALL YOU CAN EAT



nur

19,90 €

p.P.

*Unser ALL YOU CAN EAT – Buffet bietet Euch ein reichhaltiges Angebot an leckerem Sushi – ob mit rohem, gegrilltem und gegartem Fisch oder Huhn, vegetarischen und veganen Kreationen, Nigiris, Inside Outs, Makis und Crunchy Sushi. Abgerundet wird das Buffet mit süßem Sushi, asiatischen Suppen und knackig-frischen Salaten.*

*Ein Fest für jeden Sushi Liebhaber - Viel Spaß beim Schlemmen.*



Bitte frag unser Personal nach den „SUSHI SATT“ Terminen in Deiner Stadt.

**[sushifreunde.de/all-you-can-eat](https://sushifreunde.de/all-you-can-eat)**

# ALLES AUF EINEN BLICK

## WAS IST WAS?

|                        |                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sake</b>            | Lachs                                                                                                                                |
| <b>Syake</b>           | Stremellachs                                                                                                                         |
| <b>Tekka</b>           | Thunfisch                                                                                                                            |
| <b>Kani</b>            | Surimi, gepresstes<br>Krebsfleischimitat                                                                                             |
| <b>Unagi</b>           | gegrillter Aal                                                                                                                       |
| <b>Ebi</b>             | Riesengarnelle                                                                                                                       |
| <b>Masago</b>          | Fischrogen                                                                                                                           |
| <b>Tamago</b>          | Ei, japan. Omelette                                                                                                                  |
| <b>Wasabi</b>          | grüner,<br>scharfer Meerrettich                                                                                                      |
| <b>Gari</b>            | dünne Ingwerblätter,<br>dienen dem<br>Neutralisieren<br>zwischen den Sushis                                                          |
| <b>Nori</b>            | getrocknete und<br>gepresste Algenblätter                                                                                            |
| <b>Chirashi</b>        | Fisch und Gemüse<br>filetiert und<br>geschnitten, lose in<br>einer Schüssel auf<br>einem Bett von Reis<br>serviert                   |
| <b>Edamame</b>         | grüne Sojabohnen,<br>blanchiert und gesalzen                                                                                         |
| <b>Goma Wakame</b>     | Seealgensalat                                                                                                                        |
| <b>Unagi Sauce</b>     | reichhaltige, süße<br>Algensauce                                                                                                     |
| <b>Yaki Tori Sauce</b> | japanische Würzsauce,<br>die aus Soja Sauce,<br>süßem Reiswein, Sake,<br>Zucker und verschie-<br>denen Gewürzen<br>hergestellt wird. |

- 04 – 05 Vorspeisen & Suppen
- 06 Tempura
- 07 Frühlingsrollen
- 08 – 09 Sushi Special
- 10 Süßes Sushi & Dessert
- 11 Mittagsmenüs
- 12 Hoson Maki
- 13 Futo Maki
- 14 Nigiri
- 15 Inside Out Roll
- 16 Crunchy Roll
- 17 Special Roll
- 18 – 19 Bowls
- 20 – 21 Vegan / Vegetarisch
- 22 – 23 Sparmenüs
- 24 Chirashi
- 25 Dips & Toppings

寿司



veggie



vegan



scharf



inkl. Dip / Sauce

# VORSPEISEN & SUPPEN



## 00 | Asiatische Vorspeisen – 3er Mix 5,10

*Wähle 3 Zutaten aus:*

Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Glasnudelsalat <sup>1,2,4,9,A1,C,F,G,I,K,P</sup>,  
Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>, Ginger Wakame Salat <sup>1,2,4,9,10,A1,FL</sup>,  
Goma Wakame Salat <sup>1,2,4,9,10,A1,FL</sup>



## 01 | Ginger Wakame Salat <sup>1,2,4,9,10,A1,FL</sup> 3,70

Seealgensalat mit Sesam & Ingwer

*Wahlweise mit:*

Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>  
oder Hühnerbrust <sup>2,4</sup> + 1,00

Tempura: Lachs <sup>A1,D,C,F,K</sup>, Chicken <sup>2,4,A1,C,F,K</sup>  
oder Garnelen <sup>A1,B,C,F,K</sup> (2 Stück) + 2,00



## 02 | Goma Wakame Salat <sup>1,2,4,9,10,A1,FL</sup> 3,90

Seealgensalat mit Sesam, *wahlweise mit*

Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>  
oder Hühnerbrust <sup>2,4</sup> + 1,00

Tempura: Lachs <sup>A1,D,C,F,K</sup>, Chicken <sup>2,4,A1,C,F,K</sup>  
oder Garnelen <sup>A1,B,C,F,K</sup> (2 Stück) + 2,00



## 03 | Glasnudelsalat <sup>1,2,4,9,A1,F,I,K</sup> 4,10

Glasnudeln und Gemüse, *wahlweise mit*

Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>  
oder Hühnerbrust <sup>2,4</sup> + 1,00

Tempura: Lachs <sup>A1,D,C,F,K</sup>, Chicken <sup>2,4,A1,C,F,K</sup>  
oder Garnelen <sup>A1,B,C,F,K</sup> (2 Stück) + 2,00

# VORSPEISEN & SUPPEN



## 04 | Laksa Suppe <sup>4,A1-A5,C,F,G,I,P</sup> 4,60

Scharfes Nudel-Curry-Gericht mit Kokosmilch, Paprika, Möhre und Koriander

*Wahlweise mit:*

Tofu <sup>F</sup> + 0,00

frischem Lachs <sup>D</sup>, Huhn <sup>2,4</sup> oder Tempura Garnele <sup>A1,B,C,F,K</sup> + 1,00



## 05 | Miso Suppe <sup>A1,C,D,F,I,K</sup> 4,50

Wakame Algen, Seidentofu und Sojasprossen

*Wahlweise mit:*

frischem Lachs <sup>D</sup>, Huhn <sup>2,4</sup> oder Tempura Garnele <sup>A1,B,C,F,K</sup> + 1,00



## 06 | Edamame <sup>F</sup> 2,80

grüne Sojabohnen, blanchiert und gesalzen (150 g)

# TEMPURA



09 | Garnelen <sup>A1,B,C,F,K</sup> – 5 Stück  
Garnelen <sup>A1,B,C,F,K</sup> – 8 Stück  
*mit Cocktail Creme* <sup>C,G,K,P</sup>

4,80  
7,30



09a | Chicken <sup>2,4,A1,C,F,K</sup> – 5 Stück  
Chicken <sup>2,4,A1,C,F,K</sup> – 8 Stück  
*mit Teriyaki Speziialsauce* <sup>A1,F</sup>

4,50  
7,20



09b | Lachsfinger <sup>A1,C,D,F,K</sup> – 5 Stück  
Lachsfinger <sup>A1,C,D,F,K</sup> – 8 Stück  
*mit Teriyaki Speziialsauce* <sup>A1,F</sup>

4,50  
7,20

Seite 25

## NOCH MEHR DIPS & TOPPINGS

Wir empfehlen:  
Sweet Chili Dip, Mango Chili Dip,  
Hot Chili Sauce, Unagi Speziialsauce,  
Yaki Tori Speziialsauce

# FRÜHLINGSROLLEN

HANDGEMACHT – JE 3 STÜCK



09d | Grilled Chicken Satay Frühlingsrolle <sup>2,E,G,H1,L</sup> 6,40

gegrillte Hühnerbrust, Blattspinat, Ananas, Erdnussbutter, Mandeln, Koriander

mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



09e | Lachs Frühlingsrolle <sup>D,F,G</sup> 6,40

frisches Lachsfilet, Blattspinat, Koriander, Mozzarella, Knoblauch, getrocknete Tomaten

mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



09f | Vegetarische Frühlingsrolle <sup>2,3,4,A1,C,FL</sup> 6,40

Blattspinat, Tofu, Koriander, Chia Samen, getrocknete Tomaten, Sojasprossen, Sesamdressing

mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



09g | Frühlingsrollen 3er Mix 6,40

freie Wahl aus:

Frühlingsrolle Grilled Chicken Satay <sup>2,E,G,H1,L</sup>

Frühlingsrolle Lachs <sup>D,F,G</sup>

Frühlingsrolle Vegetarisch <sup>2,3,4,A1,C,FL</sup>

mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>

# SUSHI SPECIAL

GÜLTIG AB 01.09.2021



Reisbällchen Avocado <sup>1,8,9,A1,C,F</sup>  
mit Avocado  
mit Sweet Chili Sauce <sup>2,3</sup>

je Stück 2,90



Reisbällchen Spicy Tekka <sup>1,3,8,9,A1,C,D,F,L</sup>  
mit Thunfisch (scharf mariniert)  
mit Sweet Chili Sauce <sup>2,3</sup>

je Stück 2,90

3er Mix

7,90 €

je 1x herzhaftes Bällchen  
Avocado, Lachs und  
Spicy Tekka

# SUSHI SPECIAL

GÜLTIG AB 01.09.2021



Reisbällchen Lachs <sup>1,8,9,A1,C,D,F</sup>  
mit Lachs  
mit *Sweet Chili Sauce* <sup>2,3</sup>

je Stück 2,90



Reisbällchen Banane <sup>1,8,9,A1,C,F</sup>  
mit Banane  
und *Honig*

je Stück 2,90

# SÜSSES SUSHI

## UND DESSERT



07 | Nutella Banana Inside Out <sup>1,A1,F,G,H,H2-H8,P</sup> 4,90

**8 Stück:** Nutella, Banane, Sahne, Kokos- und Schokoladenstreusel

mit *Vanilla Sauce* <sup>1,6</sup>

08 | Mochi – japanisches Reisdessert <sup>C,H2-H8,P</sup>

*wahlweise je 1 Stück*

Grüner Tee, Mango  
Schoko, Cheesecake

je Stück **1,60**

je Stück **1,90**

# MITTAGSMENÜS

TÄGLICH VON 11:30 – 16 UHR



## Info

## LECKERE MITTAGSMENÜS

Die Mittagsmenüs können auch telefonisch vorbestellt, als Takeaway, im Restaurant oder im Lieferservice genossen werden.



### MM1

Tamago Hosu Maki <sup>A1,C,F,G,P</sup> – 8 Stück,  
Tempura Süßkartoffel Hosu Maki <sup>8,A1,C,F</sup> – 8 Stück

7 % gespart

6,90



### MM2

Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Hassel Hosu Maki <sup>G,P</sup> – 8 Stück

24 % gespart

5,90



### MM3

Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Fitness Inside Out <sup>L</sup> – 8 Stück

18 % gespart

7,90

### MM4

Chirashi Sushi – mit Lachs <sup>D</sup>, Ebi <sup>B</sup>, Gurke,  
Tamago <sup>A1,C,F,G,P</sup>, Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,L,P</sup>

30 % gespart

6,90

eigene Zusammenstellung

+ 2,00

### MM5

California Inside Out <sup>1,11,B,G,P</sup> – 8 Stück,  
Sake Nigiri <sup>D</sup> – 1 Stück, Ebi Nigiri <sup>B</sup> – 1 Stück

23 % gespart

7,90

### MM6

Tuna Inside Out <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup> – 8 Stück,  
Yaki Tori Hosu Maki <sup>2,4,A1,F,L</sup> – 8 Stück

21 % gespart

7,90

### MM7

Crunchy Chicken <sup>1,2,4,8,9,A1,C,F,G,P</sup> – 8 Stück

25 % gespart

5,90

### MM8

Sake Futo Maki <sup>D</sup> – 8 Stück,  
Spicy Tekka Hosu Maki <sup>3,D,L</sup> – 8 Stück

29 % gespart

8,90

### MM9

Supreme Inside Out <sup>1,4,A1,D,G,F,P</sup> – 8 Stück,  
Ebi Nigiri <sup>B</sup> – 2 Stück

30 % gespart

8,90

Wähle zusätzlich aus unseren tagesaktuellen  
Angeboten an Suppen, Salaten und Desserts:

+ Tagessuppe / Tagessalat 2,50

+ Mochi, japanisches Reisdessert 1,00  
Grüner Tee oder Mango – 1 Stück

# HOSO MAKI

KLEINE ROLLE IN SEETANGPAPIER – JE 8 STÜCK



10 | Kappa  
Gurke

3,10



12 | Hassel  
Gurke, Frischkäse <sup>G,P</sup>, Lauch

3,90



14 | Avocado  
Avocado

3,90



15 | Tempura Süßkartoffel 3,60  
Tempura gebackene Süßkartoffel <sup>8,A1,C,F</sup>  
mit Cocktail-Creme <sup>C,G,K,P</sup>



16 | Vegan Sake Avocado 4,50  
veganer Lachs <sup>1,7</sup>, Avocado

4,50



20 | Sake 4,30  
frischer Lachs <sup>D</sup>

4,30



21 | Tekka 5,50  
frischer Thunfisch <sup>3,D</sup>

5,50



23 | Räucherlachs 4,40  
Räucherlachs <sup>D</sup>, Frischkäse <sup>G,P</sup>

4,40



24 | Sake Avocado 4,40  
frischer Lachs <sup>D</sup>, Avocado

4,40



25 | Spicy Tekka 5,00  
Thunfisch (scharf mariniert) <sup>3,D,L</sup>

5,00



26 | Tuna 4,30  
Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>

4,30



27 | Yaki Tori 4,30  
Hühnchen <sup>2,4</sup>, Sesam <sup>L</sup>  
mit Yaki Tori Spezialsauce <sup>A1,F</sup>

4,30



28 | Ebi 4,60  
Riesengarnelen <sup>B</sup>  
mit Mango Chili Dip <sup>K</sup>

4,60



29 | Syake 4,40  
Stremellachs <sup>D</sup>, Frischkäse <sup>G,P</sup>

4,40

Seite 21

95 | Hoso Maki  
Sparmenü

11,90 €

je 4 Stück Tekka, Sake, Avocado,  
Kappa, Syake & Tuna

# FUTO MAKI

GROSSE ROLLE IN SEETANGPAPIER – JE 8 STÜCK



30 | **Sake**  
Lachs <sup>D</sup>, Avocado, Gurke

7,60



31 | **Tekka**  
Thunfisch <sup>3,D</sup>, Avocado, Gurke

7,90



32 | **Kani**  
Surimi <sup>1,11,A1,B,C,D,F</sup>, Avocado, Gurke  
mit **Mango Chili Dip** <sup>K</sup>

7,30



33 | **Räucherlachs**  
Räucherlachs <sup>D</sup>, Lauch, Frischkäse <sup>G,P</sup>

7,80



34 | **Veggie**  
Tamago (jap. Omelette) <sup>A1,C,F,G,P</sup>, Gurke,  
Rucola, Frischkäse <sup>G,P</sup>, Avocado

7,40



35 | **Syake**  
Stremellachs <sup>D</sup>, Lauch, Frischkäse <sup>G,P</sup>

7,70



37 | **Vegan**  
Avocado, Gurke, Möhre, Rucola,  
Tempura Süßkartoffel <sup>8,A1,F</sup>,  
Hummus <sup>L</sup>

6,90

**Info**

## LECKERE DIPS & TOPPINGS

Alle Sushi Gerichte werden mit Soja  
Sauce, Wasabi & Gari serviert.

# NIGIRI

## REISBÄLLCHEN MIT TOPPING – JE 2 STÜCK



60 | Sake  
frischer Lachs <sup>D</sup> 3,20



60v | Vegan Sake 3,60  
veganer Lachs <sup>1,7</sup>  
mit Teriyaki Spezi­alsauce <sup>A1,F</sup>



61 | Tekka  
frischer Thunfisch <sup>3,D</sup> 4,50



62 | Kani 3,20  
Surimi <sup>1,11,A1,B,C,D,F</sup>



63 | Ebi 3,90  
Riesengarnele <sup>B</sup>



64 | Tamago 3,10  
japanisches Omelette <sup>A1,C,F,G,P</sup>



65 | Unagi 4,30  
gegrillter Aal <sup>1,A,D</sup>  
mit Unagi Spezi­alsauce <sup>A1,F</sup>



69 | Avocado 3,20  
Avocado  
mit Teriyaki Spezi­alsauce <sup>A1,F</sup>

### Info

### LECKERE DIPS & TOPPINGS

Alle Sushi Gerichte  
werden mit Soja  
Sauce, Wasabi und  
Gari serviert.

# INSIDE OUT

## UMGEKEHRTE REISROLLE – JE 8 STÜCK



40 | Sake 6,30  
frischer Lachs <sup>D</sup>, Gurke  
im Schnittlauch Mantel



40a | Tempura Sake 6,70  
gebackener Lachs <sup>A1,D,F</sup>, Avocado  
im Schnittlauch Mantel  
mit Teriyaki Speziialsauce <sup>A1,F</sup>



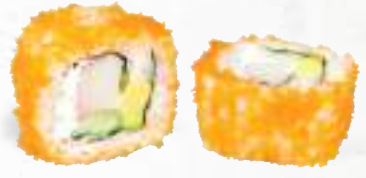
40v | Vegan Sake 6,70  
veganer Lachs <sup>1,7</sup>, Gurke, Avocado  
mit Teriyaki Speziialsauce <sup>A1,F</sup>



41 | Tekka 6,70  
frischer Thunfisch <sup>3,D</sup>, Avocado  
im Sesam Mantel <sup>L</sup>



42 | Spicy Tekka 7,50  
Thunfisch (scharf mariniert) <sup>3,D,L</sup>,  
Avocado, Frischkäse <sup>G,P</sup>  
im Tamago Mantel <sup>A1,C,F</sup>



43 | California 6,70  
Surimi <sup>11,B</sup>, Avocado,  
Gurke, Frischkäse <sup>G,P</sup>  
im Fischrogen Mantel <sup>1</sup>



44 | Räucherlachs 6,60  
Räucherlachs <sup>D</sup>, Frischkäse <sup>G,P</sup>,  
Rucola  
im Sesam Mantel <sup>L</sup>



45 | Fitness 5,70  
Avocado, Möhre, Hummus <sup>L</sup>, Rucola  
im Sesam Mantel <sup>L</sup>



46 | Chicken Peri Peri 5,80  
gegrilltes Hühnerbrustfilet <sup>2,4</sup>,  
Rucola, Chili, Frischkäse <sup>G,P</sup>  
im Sesam Mantel <sup>L</sup>  
mit Yaki Tori Speziialsauce <sup>A1,F</sup>



47 | Tempura Chicken 6,20  
gebackenes Hühnerbrustfilet <sup>2,4,A1,C,F,G</sup>,  
Avocado  
im Schnittlauch Mantel  
mit Cocktail Creme <sup>C,G,K,P</sup>



48 | Tuna 5,70  
Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Gurke  
im Schnittlauch Mantel



49 | Syake 6,30  
Stremellachs <sup>D</sup>, Gurke, Avocado,  
Frischkäse <sup>G,P</sup>  
im Schnittlauch Mantel  
mit Mango Chili Dip <sup>K</sup>

# CRUNCHY SUSHI

MIT KNUSPRIGEM TEMPURA MANTEL – JE 8 STÜCK



53 | Crunchy Sake Hosu Maki 1,8,9,A1,C,D,L

gebackener Lachs, Hummus  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



5,30



54 | Crunchy Meatlovers Roll 1,2,8,A1,C,F,G,K,P

gebackene Süßkartoffel, luftgetrockneter Schinken,  
gegrillte Hühnerbrust, Frischkäse  
mit Cocktailcreme <sup>C,G,K,P</sup>



8,50



55 | Crunchy Syake 1,8,9,A1,C,D,F,G,P

Stremellachsfilet, Frischkäse, Avocado  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



7,90



56 | Crunchy Chicken 1,2,4,8,9,A1,C,F,G,P

gegrilltes Hühnerbrustfilet, Paprika, Frischkäse, Avocado  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



7,90



57 | Crunchy Veggie 1,8,9,A1,C,F,G,P

Tamago, Paprika, Frischkäse, Avocado  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



7,80



58 | Crunchy Hot Tuna 1,3,4,8,9,A1,C,D,F,G,L,P

Thunfisch (scharf mariniert), Chili, Avocado  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



7,90



59 | Crunchy Mango Super Chicken 1,2,4,8,9,A1,C,H2 8,90

gebackenes Hühnerbrustfilet, Erdnussbutter, frische Mango  
mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup>



## LECKERE DIPS & TOPPINGS

Alle Sushi Crunchy Sushi Rollen  
werden mit Sweet Chili Dip <sup>2,3</sup> serviert.

# SPECIAL ROLL

## UMGEKEHRTE REISROLLE IM MANTEL – JE 8 STÜCK



- 80 | **Veggie Spezial** 6,90  
 Tempura Süßkartoffel <sup>8,A1,C,C1,FK</sup>, Gurke, Rucola, Frischkäse <sup>G,P</sup>  
 im *Tamago Mantel* <sup>C,F,G</sup>  
 mit *Sweet Chili Dip* <sup>2,3</sup>



- 81 | **Supreme** 8,90  
 Gurke, Avocado, Frischkäse <sup>G,P</sup>  
 im *Räucherlachs Mantel* <sup>D</sup>  
 mit *Unagi Spezialsauce* <sup>1,4,A1,F</sup>



- 82 | **Ebi Supreme** 7,90  
 Tempura Garnelen <sup>A1,B,C,F,K,G</sup>, Lauch, Paprika  
 im *Schnittlauch Mantel*  
 mit *Yaki Tori Spezialsauce* <sup>A1,F</sup>



- 85 | **Sake Supreme** 8,90  
 Tempura Süßkartoffel <sup>8,A1,C,C1,FK</sup>, Gurke, Avocado  
 im *flambierten Lachsfilet Mantel* <sup>D</sup>  
 mit *Yaki Tori Spezialsauce* <sup>A1,F</sup>



- 86 | **Premium Vegan Sake** 9,90  
 Gurke, Avocado, Möhre, Hummus <sup>L</sup>  
 im *veganen Lachsmantel* <sup>1,7</sup>  
 mit *Teriyaki Spezialsauce* <sup>A1,F</sup>

# BOWLS



**71 | Vegan Bowl** 1,2,4,9,10,A1,FL  
Tofu, Seealgen, Edamame, Gurke, Paprika,  
Avocado, Möhre, Hummus  
*mit Teriyaki Spezielsauce* A1,F

8,90



**72 | Tempura Bowl** 2,4,PA1,B,C,D,F,K  
gebackenes Lachsfilet, Hühnerbrust, Garnelen,  
Avocado, Edamame, Paprika, Rucola  
*mit Cocktail Creme* C,G,K,P

9,90

# BOWLS



**73 | Unagi Bowl** 1,2,4,9,10,A1,B,D,F,L **12,90**  
 Unagi, Garnelen, gebackene Hühnerbrust, Gurke, Rucola,  
 Seealgen, Edamame, Paprika  
*mit Unagi Spezialsauce* <sup>A1,F</sup>

**74 | Lachs Bowl** 1,2,4,9,10,A1,D,F,L **12,90**  
 gebackener Lachs, frischer roher Lachs, Syake, Räucherlachs,  
 Rucola, Edamame, Paprika, Seealgen, Schnittlauch  
*mit Teriyaki Spezialsauce* <sup>A1,F</sup>

# SUSHI OHNE FISCH & FLEISCH

## VEGETARISCHES & VEGANES SUSHI

### VORSPEISEN & SALATE

- 01 | **Ginger Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,F,L 3,70  
 Seealgensalat mit Sesam & Ingwer
- 02 | **Goma Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,F,L 3,90  
 Seealgensalat mit Sesam
- 03 | **Glasnudelsalat** 1,2,4,9,A1,F,I,K 4,10  
 Glasnudeln und Gemüse
- 04 | **Laksa Suppe** 4,A1-A5,C,F,G,I,P 4,60  
 Scharfes Nudel-Curry-Gericht mit Kokosmilch, Paprika, Möhre und Koriander  
*wahlweise mit Tofu*
- 06 | **Edamame** <sup>F</sup> 2,80  
 grüne Sojabohnen, blanchiert und gesalzen (150 g)



### FRÜHLINGSROLLE

- 09f | **Vegetarische Frühlingsrolle** 2,3,4,A1,C,F,L 6,40  
 Blattspinat, Tofu, Koriander, Chia Samen, getrocknete Tomaten, Sojasprossen, Sesamdressing  
*mit Sweet Chili Dip* <sup>2,3</sup>



### BOWL

- 71 | **Vegan Bowl** 1,2,4,9,10,A1,F,L 8,90  
 Tofu, Seealgen, Edamame, Gurke, Paprika, Avocado, Möhre, Hummus  
*mit Teriyaki Speziialsauce* <sup>A1,F</sup>

### SPARMENÜS

- 96 | **Vegan Menü** 10,90  
 8 Stück – Avocado Hosu Maki  
 8 Stück – Fitness Inside Out <sup>L</sup>  
 150 g – Edamame <sup>F</sup> **12 % gespart**
- 98 | **Vegan Lachs Avocado Menü** <sup>1,7</sup> 13,90  
 8 Stück – Vegan Sake Inside Out  
 8 Stück – Vegan Sake Avocado Hosu Maki  
 1 Stück – Vegan Sake Nigiri  
 1 Stück – Avocado Nigiri **5 % gespart**



### SÜSSES SUSHI

- 07 | **Nutella Banana Inside Out** 1,A1,F,G,H,H2-H8,P 4,90  
 8 Stück: Nutella, Banane, Sahne, Kokos- und Schokoladenstreusel  
*mit Vanilla Sauce* <sup>1,6</sup>
- 08 | **Mochi – japanisches Reissdessert** <sup>C,H2-H8,P</sup>  
*wahlweise je 1 Stück*  
 Grüner Tee, Mango je Stück 1,60  
 Schoko, Cheesecake je Stück 1,90

# SUSHI OHNE FISCH & FLEISCH

## VEGETARISCHES & VEGANES SUSHI

### HOSO MAKI & FUTO MAKI



10 | **Kappa** 3,10  
Gurke



12 | **Hassel** 3,90  
Gurke, Frischkäse <sup>G,P</sup>,  
Lauch



14 | **Avocado** 3,90  
Avocado



15 | **Tempura Süßkartoffel** 3,60

Tempura Süßkartoffel <sup>8,A1,C,F</sup>  
mit **Cocktail-Creme** <sup>C,G,K,P</sup>



16 | **Vegan Sake Avocado** 4,50  
veganer Lachs <sup>1,7</sup>, Avocado



34 | **Veggie** 7,40  
Tamago <sup>A1,C,F,G,P</sup>, Gurke,  
Rucola, Frischkäse <sup>G,P</sup>,  
Avocado



37 | **Vegan** 6,90  
Avocado, Gurke, Tempura  
Süßkartoffel <sup>8,A1,F</sup>, Möhre,  
Rucola, Hummus <sup>L</sup>

### INSIDE OUT & CRUNCHY SUSHI



40v | **Vegan Sake** 6,70  
veganer Lachs <sup>1,7</sup>, Gurke, Avocado  
im **Schnittlauch Mantel**  
mit **Teriyaki Spezialsauce** <sup>A1,F</sup>



45 | **Fitness** 5,70  
Avocado, Möhre, Rucola, Hummus <sup>L</sup>  
im **Sesam Mantel** <sup>L</sup>



57 | **Crunchy Veggie** <sup>1,8,9</sup> 7,80  
Tamago (japan. Omelette) <sup>A1,C,F,G,P</sup>,  
Paprika, Frischkäse <sup>G,P</sup>, Avocado  
mit **Sweet Chili Dip** <sup>2,3</sup>

### NIGIRI



60v | **Vegan Sake** 3,60  
veganer Lachs <sup>1,7</sup> **Teriyaki Spezialsauce** <sup>A1,F</sup>



64 | **Tamago** 3,10  
japanisches Omelette <sup>A1,C,F,G,P</sup>



69 | **Avocado** 3,20  
Avocado mit **Teriyaki Spezialsauce** <sup>A1,F</sup>

### SPECIAL ROLL



80 | **Veggie Spezial** 6,90  
Gurke, Rucola, Tempura  
Süßkartoffel <sup>8,A1,C,C1,F,K</sup>,  
Frischkäse <sup>G,P</sup> im **Tamago**  
**Mantel** <sup>C,F,G</sup> mit **Sweet**  
**Chili Dip** <sup>2,3</sup>



86 | **Premium Vegan Sake** 9,90  
Gurke, Avocado, Möhre,  
Hummus <sup>L</sup> im **veganen**  
**Lachsmantel** <sup>1,7</sup> mit  
**Teriyaki Spezialsauce** <sup>A1,F</sup>

# SPARMENÜS

FOTOS SIND BEISPIELE



## 90 | Lachs Menü

12,90

- 8 Stück – Sake Hosotate Maki
- 2 Stück – Sake Nigiri
- 8 Stück – Sake Inside Out



## 91 | Geisha Menü

11,90

- 8 Stück – Futo Maki oder Inside Out
- 4 Stück – Nigiri

*Eigene Zusammenstellung des Menüs*

+ 1,00



## 92 | Friends Menü

19,90

- 8 Stück – Inside Out
- 8 Stück – Futo Maki
- 8 Stück – Hosotate Maki
- 3 Stück – Nigiri

*Eigene Zusammenstellung des Menüs*

+ 2,00



## 93 | Spezial Menü

39,90

- 8 Stück – Inside Out
- 16 Stück – Futo Maki
- 16 Stück – Hosotate Maki
- 10 Stück – gemischte Nigiri

*Eigene Zusammenstellung des Menüs*

+ 3,00

# SPARMENÜS

FOTOS SIND BEISPIELE



mind. 18 % gespart

## 94 | Crunchy Menü 21,90

je 8 Stück / 3 Rollen zur freien Auswahl:  
Syake, Chicken, Veggie, Hot Tuna, Mango Super Chicken  
oder Meatlovers Roll

 inkl. 1 Sweet Chili Dip



7 % gespart

## 95 | Hosoto Maki Menü 11,90

4 Stück – Kappa  
4 Stück – Syake  
4 Stück – Tuna  
4 Stück – Tekka  
4 Stück – Sake  
4 Stück – Avocado



12 % gespart

## 96 | Vegan Menü 10,90

8 Stück – Avocado Hosoto Maki  
8 Stück – Fitness Inside Out <sup>L</sup>  
150 g – Edamame <sup>F</sup>



5 % gespart

## 98 | Veganes Lachs Avocado Menü <sup>1,7</sup> 13,90

8 Stück – Vegan Sake Inside Out  
8 Stück – Vegan Sake Avocado Hosoto Maki  
1 Stück – Vegan Sake Nigiri  
1 Stück – Avocado Nigiri

# CHIRASHI

SCHALE REIS MIT VERSCHIEDENEN TOPPINGS



70 | Wähle 5 Beläge Deiner Wahl: 9,90

frischer Lachs <sup>D</sup>, Stremellachs <sup>D</sup>, Räucherlachs <sup>D</sup>, Hühnerbrust <sup>2,4</sup>, frischer Thunfisch <sup>D,3</sup>, Masago <sup>D</sup>, scharf marinierter Thunfisch <sup>3,D,L</sup>, Riesengarnele <sup>B</sup>, Unagi <sup>A1,D,F</sup>, Kani <sup>1,11,A1,B,C,D,F</sup>, Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>, Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>



Friskäse <sup>G,P</sup>, Tamago (japanisches Omelette) <sup>C,F,G</sup>



Seidentofu <sup>F</sup>, Avocado, Rucola, Lauch, Gurke, geraspelte Möhre, Edamame <sup>F</sup>

Jede weitere Zutat

+ 1,50

Dip nach Wahl (siehe Dips / Toppings)

+ 1,00 / 1,50

# DIPS & TOPPINGS

## GRATIS



Soja Sauce <sup>A1,F</sup>



Wasabi <sup>3,K</sup>



Gari <sup>1,2,3,9,10</sup>

## 1,00



Sweet  
Chili Dip <sup>2,3</sup>



Teriyaki  
Spezial sauce <sup>A1,F</sup>



Hot  
Chili Sauce <sup>4</sup>



Unagi  
Spezial sauce <sup>A1,F</sup>



Yaki Tori  
Spezial sauce <sup>A1,F</sup>

## 1,00



Cocktail Creme <sup>C,G,K,P</sup>



Frischkäse <sup>G,P</sup>



Mango Chili <sup>K</sup>



Masago <sup>1</sup>



Kani <sup>1,11,A1,B,C,D,F</sup>

## 1,50



Thunfischsalat <sup>1,2,4,9,A1,D,F,I,K</sup>



Shrimpsalat <sup>1,2,4,9,A1,B,F,I,K</sup>

### Info

## LECKERE DIPS & TOPPINGS

Alle Sushi Gerichte werden mit Soja Sauce, Wasabi & Gari serviert.  
Crunchy Sushi wird mit Sweet Chili Dip serviert.

# SUSHI KOCHKURS

In ca. 2,5 Stunden erhaltet Ihr eine Einführung in die Kunst des Sushi-Rollens.  
Die eigenen Kreationen können natürlich sofort probiert werden oder  
Ihr serviert sie danach stolz zu Hause.



## INHALT

- max. 12 Teilnehmer
- inkl. aller Zutaten
- Einführung in die Sushi-Kunst
- Vermittlung von Grundlagen
- eigene Zubereitung eines Friends Menues unter professioneller Anleitung
- anschließend könnt Ihr Euer Sushi genießen
- Teilnehmerzertifikat
- auch als Geschenkgutschein erhältlich !

nur  
**59,-** €  
p.P.



**Wert- u. Kochkursgutscheine online bestellen:**  
**[www.sushifreunde.de/gutscheine](http://www.sushifreunde.de/gutscheine)**

# EXTRA ZUM MITNEHMEN

STÄBCHEN MELAMIN MIT EDELSTAHLGRIFF

nur  
**2,90 €**

## Info

### SUSHI CATERING FÜR EUER EVENT

*Macht Eure/n Betriebsfeier, Empfang, Party oder sonstige Veranstaltung zu einem unvergessenen Event.*

*Die Sushifreunde bieten Euch nicht nur ein Sushi-Angebot in erstklassiger Frische und Qualität. Auf Wunsch stellen wir auch qualifiziertes Personal für Euer „besonderes Buffet“ zur Verfügung.*

*Interessiert? Aber noch so viele Fragen? Dann ruft gern an. Wir erstellen Euch ein individuelles Angebot.*

**[www.sushifreunde.de/catering](http://www.sushifreunde.de/catering)**

# SUSHIFREUNDE

Unser **Online-Service** für Euch:

Bequem online reservieren:

*sushifreunde.de/reservieren*

Einfach und sicher im Onlineshop bestellen und sparen:

*sushifreunde.de*

LIEFERN LASSEN



SELBST ABHOLEN



TISCH RESERVIEREN



## FÜR VORBESTELLUNGEN & LIEFERSERVICE:

Hier gibt es die kostenlose **Sushifreunde-App**.

Für IOS & Android Smartphones.



Erhältlich im  
**App Store**



APP JETZT BEI  
**Google Play**



*Melde dich jetzt für unseren Newsletter an  
und folge uns auf Facebook/Instagram,  
um unsere aktuellen Angebote zu erhalten.*

[www.facebook.com/sushifreunde](https://www.facebook.com/sushifreunde) // [@sushifreunde.official](https://www.instagram.com/sushifreunde.official)



**#wirliebensushi**

**Alle Preise in € / Gültig ab 01.09.2021**

Bitte lasst Euch von unserem Personal über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Produkten informieren.

1: mit Farbstoff  
2: mit Konservierungsstoff  
3: mit Antioxidationsmittel  
4: mit Geschmacksverstärker  
5: geschwefelt  
6: mit Säuerungsmittel  
7: mit Verdickungsmittel  
8: mit Phosphat  
9: mit Süßungsmittel

10: enthält eine Phenylalaninquelle  
11: Krebsfleischimitat  
12: koffeinhaltig  
13: Azofarbstoffe (E 102) –  
„Kann Aktivität und Aufmerksamkeit  
bei Kindern beeinträchtigen!“  
14: chininhaltig  
Yaki Tori und Soja Sauce mit  
Mehlstärke

A: Glutenhaltiges Getreide  
A1: Weizen  
A2: Roggen  
A3: Gerste  
A4: Hafer  
A5: Dinkel  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fische  
E: Erdnüsse

F: Soja  
G: Milch  
H: Schalenfrüchte (Nüsse)  
H1: Mandeln  
H2: Erdnüsse  
H3: Haselnüsse  
H4: Walnüsse  
H5: Cashew Nüsse  
H6: Paranüsse  
H7: Pistazien

H8: Macadamia  
I: Sellerie  
K: Senf  
L: Sesam  
M: Schwefeldioxid  
und Sulfite  
N: Lupinen  
O: Weichtiere  
P: Laktose