

MITTAGSMENÜ

täglich von 11:30 Uhr – 16:00 Uhr

Wähle zusätzlich aus unseren aktuellen Angeboten an Suppen, Salaten und unseren Desserts:

+ Tagessuppe / Tagessalat 3,10
+ Mochi Grüner Tee oder Mango – 1 Stück 1,20

- MM1** Tamago Hosu Maki ^{C,F,G,P} – 8 Stück, Tempura Süßkartoffel Hosu Maki ^{B,A1,C,F} – 8 Stück 8,50
- MM2** Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Hassel Hosu Maki ^{G,P} – 8 Stück 7,60
- MM3** Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Fitness Inside Out ^L – 8 Stück 9,80
- MM4** Chirashi Sushi – mit Lachs ^D, Shrimpsalat ^{1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P}, Gurke, Tamago ^{A1,C,F,G,P}, Thunfischsalat ^{1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,L,P} 8,70
- eigene Zusammenstellung + 2,00
- MM5** California Inside Out ^{1,11,B,G,P} – 8 Stück, Sake Nigiri ^D – 2 Stück 9,80
- MM6** Tuna Inside Out ^{1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P} – 8 Stück, Yaki Tori Hosu Maki ^{2,4,A1,E,L} – 8 Stück 9,80
- MM7** Crunchy Chicken ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 8 Stück 7,60
- MM8** Sake Futo Maki ^D – 8 Stück, Spicy Tekka Hosu Maki ^{3,D,L} – 8 Stück 10,90
- MM9** Supreme Inside Out ^{1,4,A1,D,F,G,P} – 8 Stk., Tekka Nigiri ^{3,D} – 1 Stk., Sake Nigiri ^D – 1 Stk. 10,90

Mittagsmenüs können auch telefonisch vorbestellt, als Takeaway, im Restaurant oder Lieferservice genossen werden.

DRINKS

* zzgl. Flaschenpfand: Bier: 0,08 / Softdrinks und Wasser: 0,15

- Alkoholfreie Getränke**
- fritz-kola ^{1,6,12}, fritz-kola zuckerfrei ^{1,6,9,10,12}, fritz-limo Orange ^{1,3}, fritz-limo Zitrone ³ je Flasche 0,33 l 3,20
 - fritz-spritz Bio Apfelschorle, fritz-spritz Bio Rhabarberschorle je Flasche 0,33 l 3,20
 - Gerolsteiner Gourmet Naturell, Gerolsteiner Gourmet Sprudel je Flasche 0,25 l 2,10
 - Mango Lassi ^{G,P} 0,3 l 3,70
- Alkoholische Getränke**
- Tiger Beer ^{A,A3} Staropramen Pils ^A, Krombacher Radler ^{6,9,10,A,A3} je Flasche 0,33 l 2,10
 - Franziskaner Weizen ^A (auch alkoholfrei) 0,5 l 2,40
 - Grauer Burgunder ^M (trocken) – viel exotische Frucht, Spuren von Lavendel & Birne 1,00 l 9,90
 - Scheurebe ^M (lieblich) – florales Bouquet mit Cassisaroma, komplex würzig 1,00 l 7,90
 - Riesling ^M (trocken) – mit Noten von Apfel & Weinbergpfirsich, sehr saftig mit lebendiger Säure 1,00 l 8,90
 - Rosé Chillig ^M (trocken) – Rosé Cuvée aus roten Merlot & Syrah Trauben, Spur von Minze 0,75 l 9,90
 - Scavi&Ray Prosecco ^M (trocken) 0,75 l 17,60
 - Sake – Reiswein (Shochikubai Kan-Dokkuri) 0,2 l 7,20

Zusatzstoffe & Allergene

Bitte lasst Euch von unserem Personal über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Produkten informieren.

- | | | | | |
|-------------------------------------|--|----------------------------|---------------------------|-------------------|
| 1: mit Farbstoff | 11: Krebsfleischimitat | A: Glutenhaltiges Getreide | F: Soja | H8: Macadamia |
| 2: mit Konservierungsstoff | 12: koffeinhaltig | A1: Weizen | G: Milch | I: Sellerie |
| 3: mit Antioxidationsmittel | 13: Azofarbstoffe (E 102) | A2: Roggen | H: Schalenfrüchte (Nüsse) | K: Senf |
| 4: mit Geschmacksverstärker | „Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!“ | A3: Gerste | H1: Mandeln | L: Sesam |
| 5: geschwefelt | Yaki Tori und Soja Sauce mit Mehlstärke | A4: Hafer | H2: Erdnüsse | M: Schwefeldioxid |
| 6: mit Säuerungsmittel | | A5: Dinkel | H3: Haselnüsse | N: Lupinen |
| 7: mit Verdickungsmittel | | B: Krebstiere | H4: Walnüsse | O: Weichtiere |
| 8: mit Phosphat | | C: Eier | H5: Cashew Nüsse | P: Laktose |
| 9: mit Süßungsmittel | | D: Fische | H6: Paranüsse | |
| 10: enthält eine Phenylalaninquelle | | E: Erdnüsse | H7: Pistazien | |

Impressum: ARTA GmbH Geschäftsführer: Ahmad Alkhalid
Gliesmaroder Straße 122, 38106 Braunschweig | Tel. 0531 – 87 89 3113, braunschweig@sushifreunde.de
USt.-IdNr.: DE347612864, Amtsgericht Braunschweig HRB 209619

CRUNCHY

je 8 Stück – im knusprigen Tempura Mantel



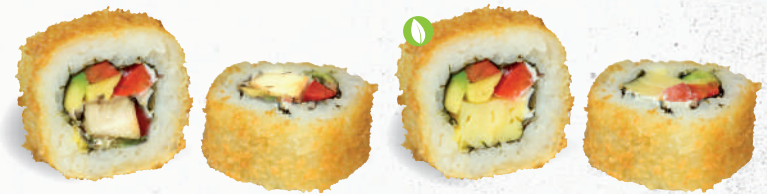
52 Crunchy Backvish ^{7,A,A1,C,F,G,I,K,P} – 9,60
veganer Backvish, Mango mit Mango Chili Dip ^K

53 Crunchy Sake Hosu Maki ^{1,A,B,A1,C,D,L} – 6,50
gebackener Lachs, Hummus mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



54 Crunchy Meatlovers Roll ^{1,A,B1,C,F,G,K,P} – 10,40
gebackene Süßkartoffel, Frischkäse, gegrillte Hühnerbrust, luftgetrockneter Schinken mit Cocktailcreme ^{C,G,K,P}

55 Crunchy Syake ^{1,A,B1,C,D,G,P} – 9,60
Stremellachsfilet, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



56 Crunchy Chicken ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 9,60
gegrilltes Hühnerbrustfilet, Paprika, Frischkäse, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

57 Crunchy Veggie ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 9,50
Tamago, Paprika, Frischkäse, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



58 Crunchy Hot Tuna ^{1,3,4,8,9,A1,C,D,S,L} – 9,60
Thunfisch (scharf mariniert), Chili, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

59 Crunchy Mango Super Chicken ^{1,8,9,A1,C,D} – 10,80
gebackenes Hühnerbrustfilet, Erdnussbutter, frische Mango mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

SPEZIAL

je 8 Stück – umgekehrte Reisrolle im Mantel



80 Veggie Spezial – 8,40
Tempura Süßkartoffel ^{1,8,9,A1,C,F,K}, Gurke, Rucola, Frischkäse ^{G,P} im Avocado Mantel mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

81 Supreme – 10,90
Gurke, Avocado, Frischkäse ^{G,P} im Räucherlachs Mantel ^D mit Unagi Spezielsauce ^{1,4,A1,F}



82 Ebi Supreme – 9,90
Tempura Garnele ^{A1,B,C,F,K}, Lauch, Paprika im Schnittlauch Mantel mit Yaki Tori Spezielsauce ^{A1,F}

85 Sake Supreme – 10,90
Tempura Süßkartoffel ^{1,8,9,A1,C,F,K}, Gurke, Avocado im flambierten Lachsfilet Mantel ^D mit Yaki Tori Spezielsauce ^{A1,F}



85v Backvish Supreme – 10,20
veganer Backvish ^{7,A,A1,C,F,G,K,P}, Gurke im Avocado Mantel mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

86 Premium Vegan Sake – 12,00
Gurke, Avocado, Möhre, Hummus ^L im veganen Lachsmantel ^{1,7} mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

NIGIRI

je 2 Stück – Reisbällchen mit Topping



60 Sake – 3,90
frischer Lachs ^D

60v Vegan Sake – 4,30
veganer Lachs ^{1,7} mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}



61 Tekka – 5,40
frischer Thunfisch ^{3,D}

62 Kani – 4,00
Surimi



64 Tamago – 3,90
japanisches Omelette ^{C,F,G,P}

65 Unagi – 5,40
gegrillter Aal ^{1,A,D} mit Unagi Spezielsauce ^{A1,F}



69 Avocado – 3,90
Avocado mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

FUTO MAKI

je 8 Stück – große Rolle in Seetangpapier



30 Sake – 9,50
Lachs ^D, Avocado, Gurke

31 Tekka – 9,70
Thunfisch ^{3,D}, Avocado, Gurke

32 Tempura Chicken – 8,80
Avocado, Gurke, gebackenes Hühnerbrustfilet ^{A1,C,F} mit Mango Chili Dip ^K



33 Räucherlachs – 9,50
Räucherlachs ^D, Lauch, Frischkäse ^{G,P}

34 Veggie – 8,80
Tamago (jap. Omelette) ^{C,F,G,P}, Gurke, Avocado, Rucola, Frischkäse ^{G,P}

35 Syake – 9,50
Stremellachs ^D, Lauch, Frischkäse ^{G,P}



37 Vegan – 8,40
Avocado, Gurke, Möhre, gebackene Süßkartoffel ^{B,A1,F}, Rucola, Hummus ^L

Gültig ab April 2023
Alle Preise in €



#wirliebenschushi

Online bestellen:
sushifreunde.de

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do, Fr 11:00 – 22:00 Uhr
Sa und So 12:00 – 22:00 Uhr

Lieferzeiten:
Mo, Mi, Do, Fr 11:00 – 21:45 Uhr
Sa und So 12:00 – 21:45 Uhr



Bestellen. Liefern. Abholen.
Hole Dir jetzt die Sushifreunde-App.

Erhältlich im App Store | APP JETZT BEI Google Play

QR-Code scannen und bequem im Webshop bestellen:

VORSPEISEN & SALATE

0 Asiatische Vorspeisen, 3er Mix – 6,30

Wähle 3 Zutaten aus:

Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Glasnudelsalat 1,2,4,9,A1,C,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P, Ginger Wakame Salat 1,2,4,9,10,A1,FL, Goma Wakame Salat 1,2,4,9,10,A1,FL

- 1 **Ginger Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,FL – 4,90
Seealgensalat mit Sesam & Ingwer
- 2 **Goma Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,FL – 4,90
Seealgensalat mit Sesam
- 3 **Glasnudelsalat** 1,2,4,9,A1,C,F,G,I,K,P – 4,90
Glasnudeln & Gemüse
- 6 **Edamame** F – 3,50
Grüne Sojabohnen, blanchiert und gesalzen (150 g)



1 bis 3 wahlweise mit:

Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P oder Hühnerbrust + 1,20
Tempura: Lachs A1,B,C,F,K, Chicken A1,C,F,K oder Garnelen A1,B,C,F,K (2 Stück) + 2,50

SUPPEN

- 4 **Laksa Suppe** A1,4,5,C,F,G,K,P – 5,50
Scharfes Nudel-Curry-Gericht mit Kokosmilch, Paprika, Möhre und Koriander
mit: Tofu F + 0,00
mit: frischem Lachs D, Huhn oder Tempura Garnele A1,B,C,F,K + 1,20
- 5 **Miso Suppe** A1,C,D,B,K – 5,40
Wakame Algen, Seidentofu, Sojasprossen
mit: frischem Lachs D, Huhn oder Tempura Garnele A1,B,C,F,K + 1,20

SÜSSES

- 7 **Nutella Banana Inside Out** 1,F,G,I,K,H2,H3,F – 6,00
8 Stück: Nutella, Banane, Kokos- und Schokoladenstreusel
mit Vanilla Sauce 1,4
- 8 **Mochi – japanisches Reisdessert** CH2,H3,F
wahlweise je 1 Stück / 2,00: Grüner Tee, Mango
wahlweise je 1 Stück / 2,30: Schoko, Cheesecake



TEMPURA

- 9 **Garnelen** A1,B,C,F,K
mit Cocktail Creme C,G,K,P
5 Stück – 5,90 / 8 Stück – 8,80
- 9a **Chicken** A1,C,F,K
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F
5 Stück – 5,40 / 8 Stück – 8,70
- 9b **Lachsfinger** A1,C,D,F,K
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F
5 Stück – 5,40 / 8 Stück – 8,70



FRÜHLINGSROLLEN

Handgemacht – je 3 Stück und inkl. 1 Sweet Chili Dip 2,3

9d **Grilled Chicken Satay** 2,3,4,8,H2 – 7,60
Gegrillte Hühnerbrust, Blattspinat, Ananas, Erdnussbutter, Mandeln, Koriander

9e **Lachs** A,B,F,K,P – 7,60
Frisches Lachsfilet, Blattspinat, Koriander, Mozzarella, Knoblauch, getrocknete Tomaten

9f **Vegetarisch** 2,3,4,8,C,F,L – 7,60
Blattspinat, Tofu, Koriander, Chia Samen, getrocknete Tomaten, Sojasprossen, Sesamdressing

9g **3er Mix Frühlingsrollen** – 7,60
3 Stück – freie Wahl aus:
Grilled Chicken Satay, Lachs und / oder Vegetarisch



INSIDE OUT

je 8 Stück – umgekehrte Reisrolle



40 **Sake** – 7,70
frischer Lachs D, Gurke
im Schnittlauch Mantel



40a **Tempura Sake** – 8,20
gebackener Lachs A1,D,F, Avocado
im Schnittlauch Mantel
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F



40v **Vegan Sake** – 8,20
veganer Lachs 1,7, Gurke, Avocado
im Schnittlauch Mantel
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F



41 **Tekka** – 8,20
frischer Thunfisch 3,D, Avocado
im Sesam Mantel 1



42 **Spicy Tekka** – 9,20
Thunfisch (scharf mariniert) 3,D,L,
Avocado, Frischkäse G,P
im Fischrogen Mantel 1



43 **California** – 8,20
Surimi 11,8, Avocado, Gurke, Frischkäse G,P
im Fischrogen Mantel 1



44 **Räucherlachs** – 8,10
Räucherlachs D, Rucola, Frischkäse G,P,
im Sesam Mantel 1



45 **Fitness** – 7,00
Avocado, Möhre, Hummus 1, Rucola
im Sesam Mantel 1



46 **Chicken Peri Peri** – 7,10
Rucola, Chili, gegrilltes Hühnerbrustfilet,
Frischkäse G,P im Sesam Mantel 1
mit Yaki Tori Spezielsauce A1,F



47 **Tempura Chicken** – 7,60
Avocado, gebackenes Hühnerbrustfilet A1,C,F
im Schnittlauch Mantel
mit Cocktail Creme C,G,K,P



48 **Tuna** – 7,00
Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Gurke
im Schnittlauch Mantel



49 **Syake** – 7,70
Stremellachs D, Gurke, Avocado, Frischkäse G,P
im Schnittlauch Mantel
mit Mango Chili Dip K

HOSO MAKI

je 8 Stück – kleine Rolle in Seetangpapier



10 **Kappa** – 3,90
Gurke



12 **Hassel** – 4,80
Gurke, Frischkäse G,P, Lauch



14 **Avocado** – 4,80
Avocado



15 **Tempura Süßkartoffel** – 4,30
gebackene Süßkartoffel 8,A1,C,F
mit Cocktail-Creme C,G,K,P



16 **Vegan Sake Avocado** – 5,50
veganer Lachs 1,7, Avocado



17 **Backfisch** – 5,20
veganer Backfisch 7,A,A1,C,F,G,I,K,P,
Hummus 1



20 **Sake** – 5,40
frischer Lachs D



21 **Tekka** – 6,80
frischer Thunfisch 3,D



23 **Räucherlachs** – 5,40
Räucherlachs D, Frischkäse G,P



24 **Sake Avocado** – 5,40
frischer Lachs D, Avocado



25 **Spicy Tekka** – 6,10
Thunfisch 3,D,L
scharf mariniert



26 **Tuna** – 5,40
Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P



27 **Yaki Tori** – 5,40
Hühnchen, Sesam 1, mit Yaki
Tori Spezielsauce A1,F



28 **Tempura Chicken** – 5,40
gebackenes Hühnerbrustfilet A1,C,F
mit Mango Chili Dip K



29 **Syake** – 5,40
Stremellachs D,
Frischkäse G,P

NEU

RAMEN

Asiatische Ramen mit
Ramennudeln und Toppings



R1 **Sake** 1,8,A1,C,D,F – 12,40
Tempura Lachs, Paprika,
Edamame, Champignons,
Frühlingszwiebeln, Ei,
Noriblätter, Koriander



R2 **Chikin** A1,C,F – 10,40
Hühnerbrust, Paprika,
Edamame, Champignons,
Frühlingszwiebeln, Ei,
Noriblätter, Koriander



R3 **Surf'n Turf** 2,3,4,8,C,F – 11,40
Tempura Lachs, Hühnerbrust,
Paprika, Edamame, Ei,
Champignons, Noriblätter,
Frühlingszwiebeln, Koriander

70 CHIRASHI – 12,00

Schale Reis mit
verschiedenen Toppings



Wähle 5 Beläge Deiner Wahl:

frischer Lachs D, Stremellachs D, Räucherlachs D,
Hühnerbrust, frischer Thunfisch 3,D, Masago 1,
scharf mariniertes Thunfisch 3,D, Unagi A1,D,F,
Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Kani 1,11,A1,B,C,D,F,
Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P

- 1 Frischkäse G,P, Tamago (japanisches Omelette) C,F,G
- 2 Seidentofu F, Avocado, Rucola, Lauch, Gurke,
geraspelte Möhre, Edamame F

Jede weitere Zutat + 1,90
Dip nach Wahl (siehe Dips / Toppings) + 1,20 / 1,90

TIPP

BOWL

Schale Reis mit verschiedenen Toppings

71 **Vegan Bowl** 1,2,4,9,10,A1,FL – 10,90
Tofu, Seealgen, Edamame, Gurke, Paprika,
Avocado, Möhre, Hummus
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F



72 **Tempura Bowl** A1,B,C,D,F,K – 12,10
gebackenes Lachsfilet, Hühnerbrust, Gar-
nelen, Avocado, Edamame, Paprika
mit Cocktail Creme C,G,K,P



73 **Unagi Bowl** 1,2,4,9,10,A1,B,C,D,F,G,I,K,L,P – 15,30
Unagi, Shrimpsalat, gebackene
Hühnerbrust, Gurke, Rucola, Seealgen,
Edamame, Paprika
mit Unagi Spezielsauce A1,F



74 **Lachs Bowl** 1,2,4,9,10,A1,D,FL – 15,30
gebackener Lachs, frischer roher Lachs, Syake,
Räucherlachs, Rucola, Edamame, Paprika,
Seealgen, Schnittlauch
mit Teriyaki Spezielsauce A1,F



TIPP

SPARMENÜ

- 90 **Lachs Menü** 15,40
Sake Hosomaki (8 Stück), Sake Nigiri (2 Stück), Sake Inside Out (8 Stück) **9 % gespart**
- 91 **Geisha Menü** 15,30
Futo Maki (8 Stück) oder Inside Out (8 Stück), Nigiri (4 Stück) **bis zu 25 % gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs + 1,00
- 92 **Friends Menü** 24,30
Inside Out (8 Stück), Futo Maki (8 Stück), Hosomaki (8 Stück), Nigiri (3 Stück) **bis zu 28 % gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs + 2,00
- 93 **Spezial Menü** 48,70
Inside Out (8 Stück), Futo Maki (16 Stück), Hosomaki (16 Stück),
gemischte Nigiri (10 Stück) **bis zu 30 % gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs + 4,00
- 94 **Crunchy Menü** 26,30
je 8 Stück / 3 Rollen zur freien Auswahl: Syake, Chicken, Veggie, Backfisch,
Hot Tuna, Mango Super Chicken oder Meatlovers Roll, inkl. 1 Sweet Chili Dip **bis zu 19 % gespart**
- 95 **Hosomaki Menü** 14,30
je 4 Stück: Kappa, Syake, Tuna, Tekka, Sake, Avocado **10 % gespart**
- 96 **Vegan Menü** 13,10
je 8 Stück: Avocado Hosomaki, Fitness Inside Out, Edamame (150 g) **14 % gespart**
- 98 **Veganes Lachs Avocado Menü** 17,10
Vegan Sake Inside Out (8 Stück), Vegan Sake Avocado Hosomaki (8 Stück),
Vegan Sake Nigiri (1 Stück), Avocado Nigiri (1 Stück) **4 % gespart**

INFO

DIPS & TOPPING

Alle Sushi Gerichte werden mit **Soja Sauce, Wasabi & Gari**
serviert. Crunchy Sushi inkl. 1 Sweet Chili Dip

Extra Gari (Ingwer) 1,2,3,9,10, Wasabi 3,K
Soja Sauce A1,F je 1,10
je 0,50

Unagi Spezielsauce A1,F, Yaki Tori Spezielsauce A1,F, Teriyaki Spezielsauce A1,F,
Hot Chili Sauce 4, Sweet Chili Dip 2,3, Cocktail Creme C,G,K,P, Frischkäse G,P, Masago 1,
Kani 1,11,A1,B,C,D,F, Mango Chili Dip K (vegan) 1

Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P
Yamasa Soja Sauce A1,F – premium Qualität (Flasche 150 ml) je 1,90
je 3,50

Melde dich jetzt für unseren Newsletter an und folge uns auf
Facebook / Instagram, um unsere aktuellen Angebote zu erhalten.

www.facebook.com/sushifreunde | @sushifreunde.official

