



MITTAGSMENÜ

täglich von 11:30 Uhr – 16:00 Uhr

Wähle zusätzlich aus unseren aktuellen Angeboten an Suppen, Salaten und unseren Desserts:

+ Tagessuppe / Tagessalat 3,00

+ Mochi Grüner Tee oder Mango – 1 Stück 1,10

- MM1** Tamago Hosu Maki ^{C,F,G,P} – 8 Stück, Tempura Süßkartoffel Hosu Maki ^{B,A1,C,F} – 8 Stück 8,10
- MM2** Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Hassel Hosu Maki ^{G,P} – 8 Stück 7,30
- MM3** Avocado Hosu Maki – 8 Stück, Fitness Inside Out ^L – 8 Stück 9,40
- MM4** Chirashi Sushi – mit Lachs ^D, Shrimpsalat ^{1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P}, Gurke, Tamago ^{A1,C,F,G,P}, Thunfischsalat ^{1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,L,P} 8,30
- eigene Zusammenstellung + 2,00
- MM5** California Inside Out ^{1,11,B,G,P} – 8 Stück, Sake Nigiri ^D – 2 Stück 9,40
- MM6** Tuna Inside Out ^{1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P} – 8 Stück, Yaki Tori Hosu Maki ^{2,4,A1,E,L} – 8 Stück 9,40
- MM7** Crunchy Chicken ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 8 Stück 7,30
- MM8** Sake Futo Maki ^D – 8 Stück, Spicy Tekka Hosu Maki ^{3,D,L} – 8 Stück 10,40
- MM9** Supreme Inside Out ^{1,4,A1,D,F,G,P} – 8 Stk., Tekka Nigiri ^{3,D} – 1 Stk., Sake Nigiri ^D – 1 Stk. 10,40

Mittagsmenüs können auch telefonisch vorbestellt, als Takeaway, im Restaurant oder Lieferservice genossen werden.

DRINKS

* zzgl. Flaschenpfand: Bier: 0,08 / Softdrinks und Wasser: 0,15

- Alkoholfreie Getränke**
- fritz-kola ^{1,6,12}, fritz-kola zuckerfrei ^{1,6,9,10,12}, fritz-limo Orange ^{1,3}, fritz-limo Zitrone ³ je Flasche 0,33 l 3,10
 - fritz-spritz Bio Apfelschorle, fritz-spritz Bio Rhabarberschorle je Flasche 0,33 l 3,10
 - Gerolsteiner Gourmet Naturell, Gerolsteiner Gourmet Sprudel je Flasche 0,25 l 2,00
 - Mango Lassi ^{G,P} 0,3 l 3,50
- Alkoholische Getränke**
- Tiger Beer ^{A,A3}, Staropramen Pils ^A, Krombacher Radler ^{6,9,10,A,A3} je Flasche 0,33 l 2,00
 - Franziskaner Weizen ^A (auch alkoholfrei) 0,5 l 2,20
 - Grauer Burgunder ^M (trocken) – viel exotische Frucht, Spuren von Lavendel & Birne 1,00 l 9,90
 - Scheurebe ^M (lieblich) – florales Bouquet mit Cassisaroma, komplex würzig 1,00 l 7,90
 - Riesling ^M (trocken) – mit Noten von Apfel & Weinbergpfirsich, sehr saftig mit lebendiger Säure 1,00 l 8,90
 - Rosé Chillig ^M (trocken) – Rosé Cuvée aus roten Merlot & Syrah Trauben, Spur von Minze 0,75 l 9,90
 - Scavi&Ray Prosecco ^M (trocken) 0,75 l 16,70
 - Sake – Reiswein (Shochikubai Kan-Dokkuri) 0,2 l 6,90

Zusatzstoffe & Allergene

Bitte lasst Euch von unserem Personal über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Produkten informieren.

- | | | | | |
|-------------------------------------|--|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1: mit Farbstoff | 11: Krebsfleischimitat | A: Glutenhaltiges Getreide | F: Soja | H8: Macadamia |
| 2: mit Konservierungsstoff | 12: koffeinhaltig | A1: Weizen | G: Milch | I: Sellerie |
| 3: mit Antioxidationsmittel | 13: Azofarbstoffe (E 102) | A2: Roggen | H: Schalenfrüchte (Nüsse) | K: Senf |
| 4: mit Geschmacksverstärker | „Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!“ | A3: Gerste | H1: Mandeln | L: Sesam |
| 5: geschwefelt | Yaki Tori und Soja Sauce mit Mehlstärke | A4: Hafer | H2: Erdnüsse | M: Schwefeldioxid und Sulfite |
| 6: mit Säuerungsmittel | | A5: Dinkel | H3: Haselnüsse | N: Lupinen |
| 7: mit Verdickungsmittel | | B: Krebstiere | H4: Walnüsse | O: Weichtiere |
| 8: mit Phosphat | | C: Eier | H5: Cashew Nüsse | P: Laktose |
| 9: mit Süßungsmittel | | D: Fische | H6: Paranüsse | |
| 10: enthält eine Phenylalaninquelle | | E: Erdnüsse | H7: Pistazien | |

Impressum: SF MD GmbH Geschäftsführer: Sören Dannenberg

Gerhart - Hauptmann - Straße 14, 39108 Magdeburg | Tel. 0391 - 555 66 88, kundenfeedback@sushifreunde.de USt.-IdNr.: DE340758181, Amtsgericht Stendal HRB 29533

CRUNCHY

je 8 Stück – im knusprigen Tempura Mantel



52 Crunchy Backvish ^{7,A,A1,C,F,G,I,K,P} – 9,20
veganer Backvish, Mango mit Mango Chili Dip ^K

53 Crunchy Sake Hosu Maki ^{1,8,A1,C,D,L} – 6,20
gebackener Lachs, Hummus mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



54 Crunchy Meatlovers Roll ^{1,8,A1,C,F,G,K,P} – 9,90
gebackene Süßkartoffel, Frischkäse, gegrillte Hühnerbrust, luftgetrockneter Schinken mit Cocktailcreme ^{C,G,K,P}

55 Crunchy Syake ^{1,8,A1,C,D,G,P} – 9,20
Stremellachsfilet, Frischkäse, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



56 Crunchy Chicken ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 9,20
gegrilltes Hühnerbrustfilet, Paprika, Frischkäse, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

57 Crunchy Veggie ^{1,8,9,A1,C,F,G,P} – 9,10
Tamago, Paprika, Frischkäse, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}



58 Crunchy Hot Tuna ^{1,3,4,8,9,A1,C,D,E,L} – 9,20
Thunfisch (scharf mariniert), Chili, Avocado mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

59 Crunchy Mango Super Chicken ^{1,8,9,A1,C,D} – 10,30
gebackenes Hühnerbrustfilet, Erdnussbutter, frische Mango mit Sweet Chili Dip ^{2,3}

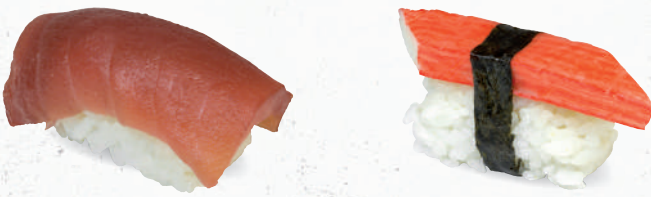
NIGIRI

je 2 Stück – Reisbällchen mit Topping



60 Sake – 3,70
frischer Lachs ^D

60v Vegan Sake – 4,10
veganer Lachs ^{1,7} mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}



61 Tekka – 5,20
frischer Thunfisch ^{3,D}

62 Kani – 3,80
Surimi



64 Tamago – 3,70
japanisches Omelette ^{C,F,G,P}

65 Unagi – 5,20
gegrillter Aal ^{1,A,D} mit Unagi Spezielsauce ^{A1,F}



69 Avocado – 3,70
Avocado mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

SPEZIAL

je 8 Stück – umgekehrte Reisrolle im Mantel



80 Veggie Spezial – 8,00
Tempura Süßkartoffel ^{1,8,9,A1,C,F,K}, Gurke, Rucola, Frischkäse ^{G,P} im Avocado Mantel mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

81 Supreme – 10,40
Gurke, Avocado, Frischkäse ^{G,P} im Räucherlachs Mantel ^D mit Unagi Spezielsauce ^{1,4,A1,F}



82 Ebi Supreme – 9,40
Tempura Garnele ^{A1,B,C,F,K}, Lauch, Paprika im Schnittlauch Mantel mit Yaki Tori Spezielsauce ^{A1,F}

85 Sake Supreme – 10,40
Tempura Süßkartoffel ^{1,8,9,A1,C,F,K}, Gurke, Avocado im flambierten Lachsfilet Mantel ^D mit Yaki Tori Spezielsauce ^{A1,F}



85v Backvish Supreme – 9,70
veganer Backvish ^{7,A,A1,C,F,G,I,K,P}, Gurke im Avocado Mantel mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

86 Premium Vegan Sake – 11,50
Gurke, Avocado, Möhre, Hummus ^L im veganen Lachsmantel ^{1,7} mit Teriyaki Spezielsauce ^{A1,F}

FUTO MAKI

je 8 Stück – große Rolle in Seetangpapier



30 Sake – 9,00
Lachs ^D, Avocado, Gurke

31 Tekka – 9,20
Thunfisch ^{3,D}, Avocado, Gurke

32 Tempura Chicken – 8,30
Avocado, Gurke, gebackenes Hühnerbrustfilet ^{A1,C,F} mit Mango Chili Dip ^K



33 Räucherlachs – 9,00
Räucherlachs ^D, Lauch, Frischkäse ^{G,P}

34 Veggie – 8,30
Tamago (jap. Omelette) ^{C,F,G,P}, Gurke, Avocado, Rucola, Frischkäse ^{G,P}

35 Syake – 9,00
Stremellachs ^D, Lauch, Frischkäse ^{G,P}



37 Vegan – 8,00
Avocado, Gurke, Möhre, gebackene Süßkartoffel ^{B,A1,F}, Rucola, Hummus ^L

Gültig ab April 2023
Alle Preise in €



#wirliebenschushi

Online bestellen:
sushifreunde.de

Lieferzeiten & Öffnungszeiten:
Täglich 11:30 Uhr – 21:30 Uhr



QR-Code scannen und bequem im Webshop bestellen:



Scan me

Bestellen. Liefern. Abholen.

Hole Dir jetzt die Sushifreunde-App.



Scan me

Erhältlich im App Store

APP JETZT BEI Google Play

VORSPEISEN & SALATE

0 Asiatische Vorspeisen, 3er Mix – 6,00

Wähle 3 Zutaten aus:

Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Glasnudelsalat 1,2,4,9,A1,C,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P, Ginger Wakame Salat 1,2,4,9,10,A1,FL, Goma Wakame Salat 1,2,4,9,10,A1,FL

- 1 **Ginger Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,FL – 4,70
Seealgensalat mit Sesam & Ingwer
- 2 **Goma Wakame Salat** 1,2,4,9,10,A1,FL – 4,70
Seealgensalat mit Sesam
- 3 **Glasnudelsalat** 1,2,4,9,A1,C,F,G,I,K,P – 4,70
Glasnudeln & Gemüse
- 6 **Edamame** F – 3,30
Grüne Sojabohnen, blanchiert und gesalzen (150 g)



1 bis 3 wahlweise mit:

Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P oder Hühnerbrust + 1,10
Tempura: Lachs A1,B,C,F,K, Chicken A1,C,F,K oder Garnelen A1,B,C,F,K (2 Stück) + 2,30

SUPPEN

- 4 **Laksa Suppe** 4,A1,4S,C,F,G,K,P – 5,30
Scharfes Nudel-Curry-Gericht mit Kokosmilch, Paprika, Möhre und Koriander
mit: Tofu F + 0,00
mit: frischem Lachs D, Huhn oder Tempura Garnele A1,B,C,F,K + 1,10
- 5 **Miso Suppe** A1,C,D,B,K – 5,20
Wakame Algen, Seidentofu, Sojasprossen
mit: frischem Lachs D, Huhn oder Tempura Garnele A1,B,C,F,K + 1,10

SÜSSES

- 7 **Nutella Banana Inside Out** 1,F,G,K,H2,H3,F – 5,70
8 Stück: Nutella, Banane, Kokos- und Schokoladenstreusel
mit **Vanilla Sauce** 1,4
- 8 **Mochi – japanisches Reisdessert** CH2,H3,F
wahlweise je 1 Stück / 1,90:
Grüner Tee, Mango
wahlweise je 1 Stück / 2,20:
Schoko, Cheesecake



TEMPURA

- 9 **Garnelen** A1,B,C,F,K
mit **Cocktail Creme** C,G,K,P
5 Stück – 5,60 / 8 Stück – 8,30
- 9a **Chicken** A1,C,F,K
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F
5 Stück – 5,20 / 8 Stück – 8,30
- 9b **Lachsfinger** A1,C,D,K
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F
5 Stück – 5,20 / 8 Stück – 8,30



FRÜHLINGSROLLEN

Handgemacht – je 3 Stück und **inkl. 1 Sweet Chili Dip** 2,3

- 9d **Grilled Chicken Satay** 2,3,A,H2 – 7,30
Gegrillte Hühnerbrust, Blattspinat, Ananas, Erdnussbutter, Mandeln, Koriander
- 9e **Lachs** A,B,F,K,P – 7,30
Frisches Lachsfilet, Blattspinat, Koriander, Mozzarella, Knoblauch, getrocknete Tomaten
- 9f **Vegetarisch** 2,3,A,C,F,K – 7,30
Blattspinat, Tofu, Koriander, Chia Samen, getrocknete Tomaten, Sojasprossen, Sesamdressing
- 9g **3er Mix Frühlingsrollen** – 7,30
3 Stück – **freie Wahl aus:**
Grilled Chicken Satay, Lachs und / oder Vegetarisch



INSIDE OUT

je 8 Stück – umgekehrte Reisrolle



40 **Sake** – 7,40
frischer Lachs D, Gurke
im **Schnittlauch Mantel**



40v **Vegan Sake** – 7,80
veganer Lachs 1,7, Gurke, Avocado
im **Schnittlauch Mantel**
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F



40a **Tempura Sake** – 7,80
gebackener Lachs A1,D,F, Avocado
im **Schnittlauch Mantel**
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F



41 **Tekka** – 7,80
frischer Thunfisch 3,D, Avocado
im **Sesam Mantel** 1



42 **Spicy Tekka** – 8,80
Thunfisch (scharf mariniert) 3,D,1, Avocado, Frischkäse G,P
im **Fischrogen Mantel** 1



43 **California** – 7,80
Surimi 11,8, Avocado, Gurke, Frischkäse G,P
im **Fischrogen Mantel** 1



44 **Räucherlachs** – 7,70
Räucherlachs D, Rucola, Frischkäse G,P,
im **Sesam Mantel** 1



45 **Fitness** – 6,70
Avocado, Möhre, Hummus 1, Rucola
im **Sesam Mantel** 1



46 **Chicken Peri Peri** – 6,80
Rucola, Chili, gegrilltes Hühnerbrustfilet,
Frischkäse G,P im **Sesam Mantel** 1
mit **Yaki Tori Spezielsauce** A1,F



47 **Tempura Chicken** – 7,30
Avocado, gebackenes Hühnerbrustfilet A1,C,F
im **Schnittlauch Mantel**
mit **Cocktail Creme** C,G,K,P



48 **Tuna** – 6,70
Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Gurke
im **Schnittlauch Mantel**



49 **Syake** – 7,40
Stremellachs D, Gurke, Avocado, Frischkäse G,P
im **Schnittlauch Mantel**
mit **Mango Chili Dip** K

HOSO MAKI

je 8 Stück – kleine Rolle in Seetangpapier



10 **Kappa** – 3,70
Gurke



15 **Tempura Süßkartoffel** – 4,10
gebackene Süßkartoffel 8,A1,C,F
mit **Cocktail-Creme** C,G,K,P



20 **Sake** – 5,20
frischer Lachs D



24 **Sake Avocado** – 5,20
frischer Lachs D, Avocado



27 **Yaki Tori** – 5,20
Hühnchen, Sesam 1, mit **Yaki Tori Spezielsauce** A1,F



R1 **Sake** 1,8,A1,C,D,F – 11,90
Tempura Lachs, Paprika, Edamame, Champignons, Frühlingzwiebeln, Ei, Noriblätter, Koriander



R2 **Chikin** A1,C,F – 9,90
Hühnerbrust, Paprika, Edamame, Champignons, Frühlingzwiebeln, Ei, Noriblätter, Koriander



R3 **Surf'n Turf** 2,3,A,C,F,K – 10,90
Tempura Lachs, Hühnerbrust, Paprika, Edamame, Ei, Champignons, Noriblätter, Frühlingzwiebeln, Koriander



12 **Hassel** – 4,60
Gurke, Frischkäse G,P, Lauch



16 **Vegan Sake Avocado** – 5,30
veganer Lachs 1,7, Avocado



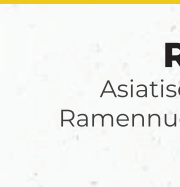
21 **Tekka** – 6,50
frischer Thunfisch 3,D



25 **Spicy Tekka** – 5,80
Thunfisch 3,D,1
scharf mariniert



28 **Tempura Chicken** – 5,20
gebackenes Hühnerbrustfilet A1,C,F
mit **Mango Chili Dip** K



29 **Syake** – 5,20
Stremellachs D,
Frischkäse G,P



14 **Avocado** – 4,60
Avocado



17 **Backfisch** – 5,00
veganer Backfisch 7,A,A1,C,F,G,I,K,P,
Hummus 1



23 **Räucherlachs** – 5,20
Räucherlachs D, Frischkäse G,P



26 **Tuna** – 5,20
Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P



29 **Syake** – 5,20
Stremellachs D,
Frischkäse G,P

70 CHIRASHI – 11,50

Schale Reis mit verschiedenen Toppings

Wähle 5 Beläge Deiner Wahl:

frischer Lachs D, Stremellachs D, Räucherlachs D, Hühnerbrust, frischer Thunfisch D,3, Masago 1, scharf mariniert Thunfisch 3,D,1, Unagi A1,D,F, Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Kani 1,11,A1,B,C,D,F, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P

- 1 Frischkäse G,P, Tamago (japanisches Omelette) C,F,G
- 2 Seidentofu F, Avocado, Rucola, Lauch, Gurke, geraspelte Möhre, Edamame F

Jede weitere Zutat + 1,80
Dip nach Wahl (siehe Dips / Toppings) + 1,10 / 1,80



TIPP

BOWL

Schale Reis mit verschiedenen Toppings

- 71 **Vegan Bowl** 1,2,4,9,10,A1,FL – 10,40
Tofu, Seealgen, Edamame, Gurke, Paprika, Avocado, Möhre, Hummus
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F

- 72 **Tempura Bowl** A1,B,C,D,F,K – 11,50
gebackenes Lachsfilet, Hühnerbrust, Garnelen, Avocado, Edamame, Paprika
mit **Cocktail Creme** C,G,K,P

- 73 **Unagi Bowl** 1,2,4,9,10,A1,B,C,D,F,G,I,K,L,P – 14,60
Unagi, Shrimpsalat, gebackene Hühnerbrust, Gurke, Rucola, Seealgen, Edamame, Paprika
mit **Unagi Spezielsauce** A1,F

- 74 **Lachs Bowl** 1,2,4,9,10,A1,D,FL – 14,60
gebackener Lachs, frischer roher Lachs, Syake, Räucherlachs, Rucola, Edamame, Paprika, Seealgen, Schnittlauch
mit **Teriyaki Spezielsauce** A1,F



TIPP

SPARMENÜ

- 90 **Lachs Menü** 14,60
Sake Hosomaki (8 Stück), Sake Nigiri (2 Stück), Sake Inside Out (8 Stück) **10% gespart**
- 91 **Geisha Menü** 14,60
Futo Maki (8 Stück) oder Inside Out (8 Stück), Nigiri (4 Stück) **bis zu 26% gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs** + 1,00
- 92 **Friends Menü** 23,00
Inside Out (8 Stück), Futo Maki (8 Stück), Hosomaki (8 Stück), Nigiri (3 Stück) **bis zu 29% gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs** + 2,00
- 93 **Spezial Menü** 46,10
Inside Out (8 Stück), Futo Maki (16 Stück), Hosomaki (16 Stück), gemischte Nigiri (10 Stück) **bis zu 30% gespart**
- Eigene Zusammenstellung des Menüs** + 4,00
- 94 **Crunchy Menü** 25,10
je 8 Stück / 3 Rollen zur freien Auswahl: Syake, Chicken, Veggie, Backfisch, Hot Tuna, Mango Super Chicken oder Meatlovers Roll, **inkl. 1 Sweet Chili Dip** **bis zu 19% gespart**
- 95 **Hoso Maki Menü** 13,60
je 4 Stück: Kappa, Syake, Tuna, Tekka, Sake, Avocado **11% gespart**
- 96 **Vegan Menü** 12,50
je 8 Stück: Avocado Hosomaki, Fitness Inside Out, Edamame (150 g) **14% gespart**
- 98 **Veganes Lachs Avocado Menü** 16,30
Vegan Sake Inside Out (8 Stück), Vegan Sake Avocado Hosomaki (8 Stück), Vegan Sake Nigiri (1 Stück), Avocado Nigiri (1 Stück) **4% gespart**

INFO

DIPS & TOPPINGS

Alle Sushi Gerichte werden mit **Soja Sauce, Wasabi & Gari** serviert. **Crunchy Sushi** inkl. **1 Sweet Chili Dip**

- Extra Gari (Ingwer) 1,2,3,9,10, Wasabi 3,K
Soja Sauce A1,F je 1,00 je 0,40
- Unagi Spezielsauce A1,F, Yaki Tori Spezielsauce A1,F, Teriyaki Spezielsauce A1,F,
Hot Chili Sauce 4, Sweet Chili Dip 2,3, Cocktail Creme C,G,K,P, Frischkäse G,P, Masago 1,
Kani 1,11,A1,B,C,D,F, Mango Chili Dip K (vegan) je 1,10
- Thunfischsalat 1,2,4,9,A1,C,D,F,G,I,K,P, Shrimpsalat 1,2,4,9,A1,B,C,F,G,I,K,P je 1,80
- Yamasa Soja Sauce A1,F – premium Qualität (Flasche 150 ml) 3,40

Melde dich jetzt für unseren Newsletter an und folge uns auf Facebook / Instagram, um unsere aktuellen Angebote zu erhalten.

www.facebook.com/sushifreunde | @sushifreunde.official

